



Hinweise zur Ergometernutzung

- Das Ergometerrudern ist **ausschließlich in der Bootshalle** erlaubt.
- In der Bootshalle gilt **Maskenpflicht**. Wenn der Platz auf dem Ergometer eingenommen wurde, darf die Maske abgenommen werden.
- Während der Sportausübung ist untereinander ein **Mindestabstand** von 3 Metern einzuhalten.
- Griffe und weitere Kontaktflächen müssen nach der Nutzung **desinfizierend gereinigt** werden. Dafür stehen Flächendesinfektionsmittel bereit.
- Die Ergometernutzung muss mit Name und Datum/Zeit dokumentiert werden. Dazu ist das Elektronische **Fahrtenbuch** zu verwenden (siehe Beispieleintrag unten). Bei einem technischen Defekt kann auch das Papierfahrtenbuch verwendet werden.

Fahrt beenden

Lfd. Nr.: 286

Datum: 23.10.2020 (Freitag) + Enddatum

Boot: Ergo 1

Name: Arne Borsum

Abfahrt: 10:35

Ankunft: 10:35

Ziel / Strecke: Bootshaus EWF

Gewässer: Main-Donau-Kanal

Kilometer: 7 km

Bemerkungen:

Fahrtart: Ergo

Bitte eingeben: <Länge der Fahrt> (km, m, mi oder yd)

Bootschaden melden

Boot war nicht geputzt

✓ Fahrt beenden