

Übergangsregeln zum Sportbetrieb

Erlanger Wanderrudergesellschaft Franken e.V.

Stand: 10.05.2020 – Gültig ab 11.05.2020 bis auf Widerruf

1. Eingeschränkter Sportbetrieb

- (1) Das Rudern im Hausrevier (Main-Donau-Kanal Haltung Erlangen) ist erlaubt:
 - im Einer
 - im Zweier, wenn wenn im selben Haushalt lebend
- (2) Es ist die Ruderordnung zu beachten, insbesondere gilt: Es muss Erfahrung im Einerrudern vorliegen. Nur Personen, die verantwortlich ein Ruderboot führen können, dürfen ohne direkte Aufsicht rudern.
- (3) Das Ergometerrudern ist ausschließlich im Freien erlaubt, nicht in der Bootshalle oder anderen Räumen.
- (4) Trainingsgruppen dürfen maximal aus 5 Personen bestehen, es ist untereinander ein Abstand von mindestens 1,5 m einzuhalten, insbesondere bei der Materialpflege und beim Zuwasserlassen der Boote.
- (5) Trainingsgruppen dürfen unabhängig voneinander gleichzeitig auf dem Wasser unterwegs sein. Eine Begegnung an Land ist unbedingt zu vermeiden.
- (6) Alle Ausfahrten sind wie immer im Fahrtenbuch zu dokumentieren. Die Ergometernutzung ist mit Datum- und Zeitangabe in Ergometerbuch (liegt am Fahrtenbuchrechner) zu dokumentieren.
- (7) Gründliche Reinigung der Griffe, des Ruderplatzes und der Tragestellen nach dem Training. Reinigungsmittel und -hinweise werden bereitgestellt.

2. Regeln auf dem Gelände und im Bootshaus

- (1) Der Aufenthalt auf dem Bootshausgelände ist ohne weitere Absprache nur erlaubt, um Sport zu treiben oder Sporttreibende zu betreuen.
- (2) Das Betreten des Bootshauses ist ausschließlich für das Entnehmen bzw. Zurückstellen der erforderlichen Sportgeräte sowie den Fahrtenbucheintrag zulässig.
- (3) Die Umkleiden und Duschen dürfen nicht benutzt werden.
- (4) Toiletten dürfen benutzt werden (Hände waschen!).

3. Persönliche Hygieneregeln

- (1) Hygienehinweise beachten – siehe Aushang.
- (2) Gründliches Händewaschen vor und nach dem Sport.
- (3) Wenn es zu Begegnungen kommen kann, wird außerhalb des Ruderbootes das Bedecken von Mund und Nase empfohlen.

4. Risikominimierung

- (1) Es können nur Personen das Training aufnehmen, die die folgenden Bedingungen erfüllen:
 - Aktuell bzw. in den letzten 14 Tagen keine Symptome einer SARS-CoV -Infektion (Husten, Halsweh, Fieber/erhöhte Temperatur ab 38° C, Geruchs- oder Geschmacksstörungen, allgemeines Krankheitsgefühl, Muskelschmerzen).
 - Kein Nachweis einer SARS-CoV-Infektion in den letzten 14 Tagen.
 - In den letzten 14 Tagen kein Kontakt zu einer Person, die positiv auf SARS-CoV getestet worden ist.
- (2) Wir empfehlen Personen, die einer Hochrisikogruppe angehören, vor der Trainingsaufnahme mit einem Arzt Rücksprache zu halten.