



## 0.\* EWF Rudertriathlon in Erlangen

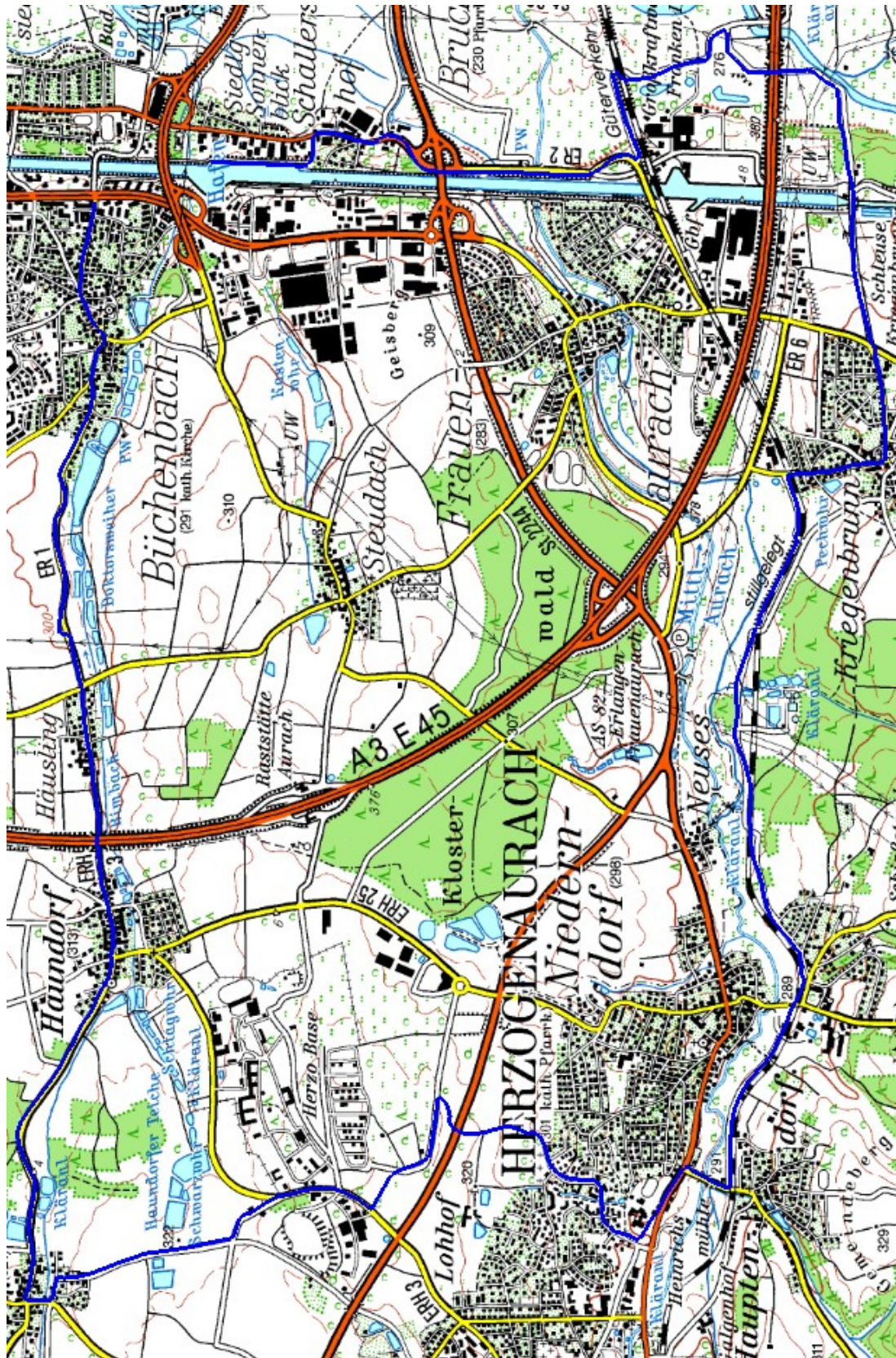
<b>Termin</b>	<b>05.08.2012</b> (zeitgleich mit dem Erlanger Triathlon des TV48 Erlangen)
<b>Fahrtstrecke</b>	<u>Rad: 20 km</u> Büchenbach-Beutelsdorf-Herzogenaurach-Kriegenbrunn- Regnitzgrund-Alterlangen <u>Schwimmen: 0,5 km</u> Main-Donau-Kanal km 45,35 (EWF) bis km 45,1 und zurück <u>Rudern: 6km</u> Main-Donau-Kanal km 45,35 (EWF) bis Schleuse Kriegenbrunn und zurück
<b>Teilnehmer</b>	Max. 10-15 Teilnehmer
<b>Kosten</b>	Teilnahme einmalig* kostenlos
<b>Wertung</b>	Einheitswertung mit Bonus nach Geschlecht, Alter und Bootsklasse, umgerechnet in zeitversetzten Start. Wertung entsprechend der Reihenfolge des Zieleinlaufs
<b>Start</b>	Gestaffelt nach Bonus ab ca. 08:15h bis 08:30h
<b>Meldeschluss</b>	Montag, 30.07.2012 um 20 Uhr. Anmeldung bei Volker Schmitt ( <a href="mailto:mail@volker-schmitt.de">mail@volker-schmitt.de</a> , 09131/626548) oder in Liste im EWF Bootshaus.

**Wettkampfleitung** Volker Schmitt

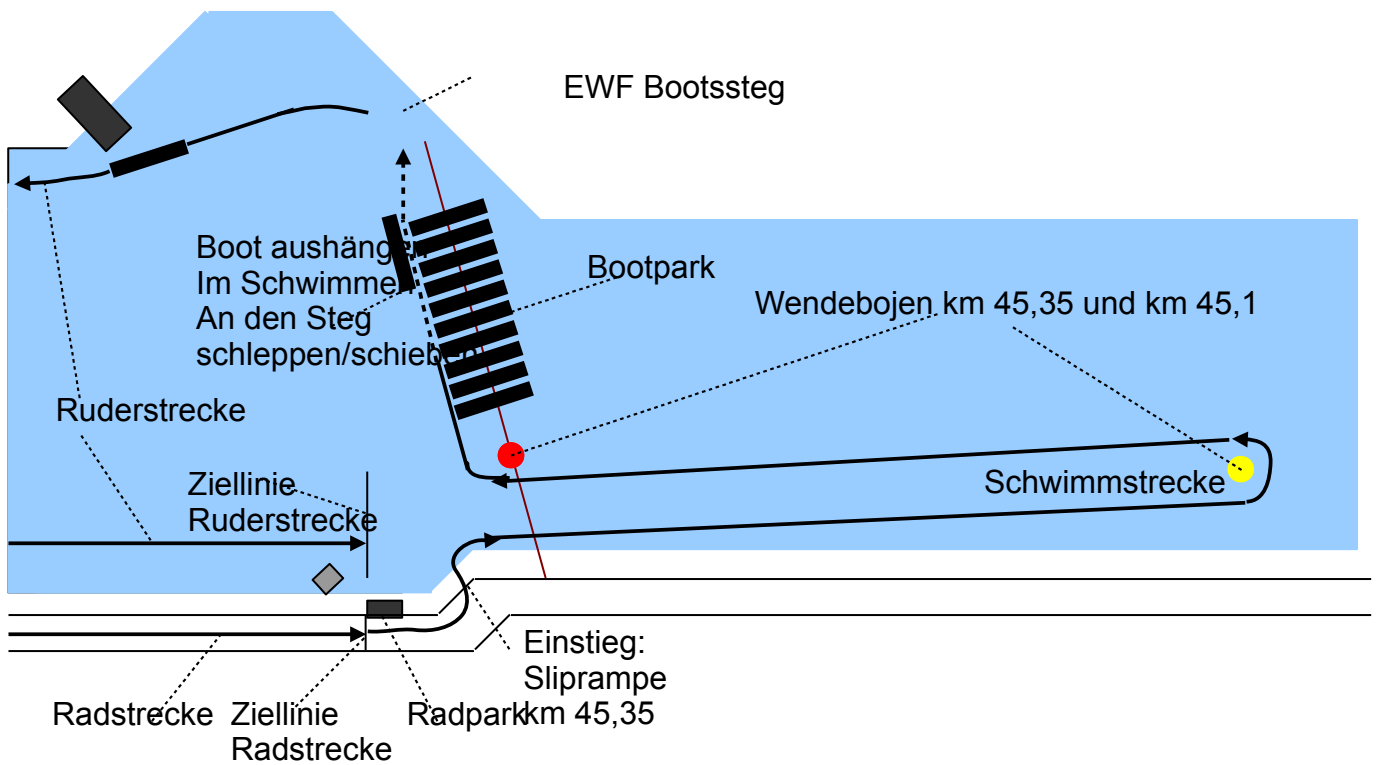
\* Diese Veranstaltung ist Test für einen evtl. künftigen überregionalen Rudertriathlon. Sie ist Vereinsveranstaltung der Erlanger Wanderrudergesellschaft Franken e.V. Auch Mitglieder des Ruderverein Erlangen e.V. sind herzlich eingeladen.

# Streckenführung

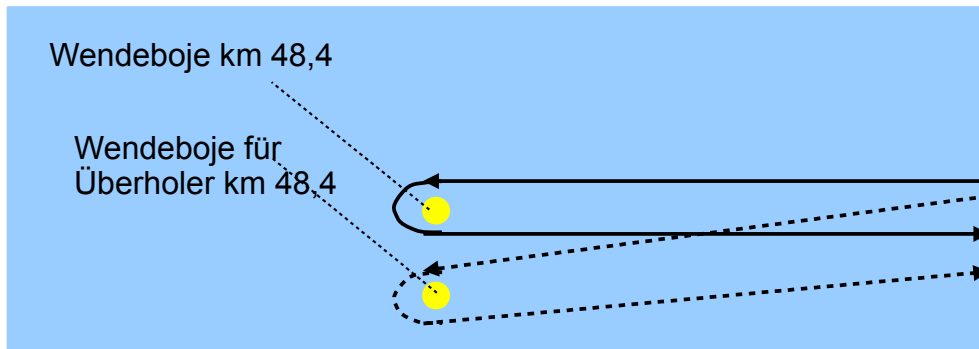
## Radstrecke



## Schwimmstrecke und Wechselzonen



## Ruderstrecke Wendebereich



**Bitte die Erklärung zum Haftungsausschluss (Anhang) unterschrieben mitbringen !!!**



# Reglement und Durchführung

## Wertung

### Einheitswertung nach Bonussystem

Gig-1x Bonus 8% (nur für Anteil Ruderstrecke)

#### *Schwimm- und Ruderstrecke:*

Damen Bonus 8%

Alter über 30 Jahre (Jahrgangsalter): 0,28% pro Lebensjahr >30

Alter unter 20 Jahre 0,6% pro Lebensjahr <20

#### *Radstrecke:*

Bonus = Bonus (Schwimm- und Ruderstrecke) \* 1,5

#### Referenzzeiten:

Radstrecke: 35:00 Minuten (Geschwindigkeit ca. 35 km/h)

Schwimmstrecke: 9:00 Minuten (1:45 pro 100m + Wechselzone)

Ruderstrecke: 27:00 Minuten (4:30 pro km)

Startnummernbonus: 1s pro Bootsstellplatz, von West nach Ost gerechnet  
(Angenommener Zeitverlust beim Boot schleppen)

## Radfahren

- Helmpflicht. Helm muss GS/EN1078 entsprechen und unbeschädigt sein
- Bremsen müssen funktionstüchtig sein
- Lenkerrohr muss abgeschlossen sein

Startleitung gibt zeitversetzt Startfreigabe an die einzelnen Teilnehmer.

Windschatten fahren ist verboten. Schwimmbrillen dürfen nicht aufgesetzt werden.

Verpflegung muss selbst mitgeführt werden.

Es gilt die StVO. Für dessen Einhaltung sind die Teilnehmer verantwortlich. Eine Verkehrsregelung findet nicht statt. Keine Ampeln auf der Strecke.

Die Route ist durch rote Pfeile auf der Fahrbahn gekennzeichnet. Die Strecke wird auch als GPX-Trackdatei bereitgestellt unter Seite

<http://www.ewf-erlangen.de/rudertriathlon/>

An einem nicht bekannt gegebenem Ort ist zu Kontrollzwecken ein Lösungswort auf die Fahrbahn geschrieben. Weitergabe des Lösungsworts an Dritte ist untersagt und führt ohne Vorwarnung zur Disqualifikation.

## **Schwimmen**

### *Wechselzone:*

Ein Umkleideraum oder -zelt steht nicht zur Verfügung.

Schwimmbekleidung bitte unter der Radbekleidung tragen

Radbekleidung kann am Rad deponiert werden. Fahrradabstellplatz wird bis Ende des Wettkampfs bewacht

### *Schwimmbekleidung:*

Es ist nur übliche Schwimmbekleidung (Badehose, -anzug oder Bikini) erlaubt oder Sportbekleidung (wer sich unbedingt bremsen will). Neopren, Speedanzüge o.ä. sind verboten. Die saisonale Wassertemperatur beträgt ca. 22°C.

### *Schwimmstrecke:*

Achtung bei Sliprampe (Einstieg ins Wasser)!

Befestigte Rampe ist unter dem Wasserspiegel sehr glatt

Sliprampe geht schon bald in Befestigung aus groben Steinen über

„Absprung“ nach vorne auf eigene Gefahr. Das Ufer hat unter Wasser einen flachen Verlauf und erfordert einen flachen Startsprung oder Bauchplatscher. Nur für Geübte geeignet!

In Richtung Nord (nach rechts) losschwimmen.

Am rechten Ufer halten

Wendeboje rechts umschwimmen

Raum für entgegen kommende Schwimmer lassen

Bei Rückkehr Boje neben dem Bootpark links umschwimmen

Boot aus den Karabinern an den Dollen ausklicken

Boote im Schwimmen zum Steg bringen.

Differenzen in der Schwimmstrecke mit Boot werden durch zusätzlichen Zeitbonus bereits am Start ausgeglichen

Am Steg aus dem Wasser steigen. Steg keinesfalls an der Unterseite berühren und nicht mit Beinen unter dem Steg gelangen. Verletzungsgefahr. Wir helfen gerne beim Aussteigen. Am Steg Platz für nachfolgende Teilnehmer lassen. Nur wenn der Steg belegt ist, ist auch Einsteigen auf dem Wasser erlaubt (neben dem Steg)

## **Rudern**

### *Ruderstrecke:*

Am Steg umgehend einsteigen und möglichst in Steglängsrichtung abstoßen.

Umziehen (bzw. Überziehen) von Ruderkleidung auf dem Wasser.

Wendeboje rechts umfahren

Für evtl. laufende Überholmanöver im Wendebereich werden zwei Wendebojen parallel ausgelegt. Bitte die Boje an der entsprechenden Seite verwenden.

Nach Überfahren der Ziellinie unverzüglich stark abbremsen, um Kollision mit der Leine zu vermeiden, an denen die Boots geparkt sind. Ggf. wird die Ziellinie kurzfristig vorverlegt, wenn bei Ankunft der ersten Ruderer noch nicht alle Schwimmer die Schwimmstrecke verlassen haben. Nach Zieleinlauf am Steg anlegen

(Wettkampfverkehr beachten), sofern der Ordnungsdienst Freigabe erteilt hat. Für Rückfahrt zum RVE ist eine Einfahrt in die Schwimmstrecke nur mit Freigabe des Ordnungsdienstes erlaubt. Andernfalls bitte Zielbereich und evtl. Wechselzone frei halten und im Wendebecken auf weitere Anweisungen warten. Danke!

### *Wettkampfvorbereitung:*

Verpflegung und wenn gewünscht Ruderbekleidung bitte vor Start im Boot deponieren.

Boote mit eingelegten Skulls nach Startnummer sortiert auf dem Vorplatz bereitstellen bis 07:00 Uhr am Wettkampftag.

Blätter bitte ins Bootsheck oder auf das Bootsheck legen, nötigenfalls z.B. mit einem Gummi fixieren.

Skiff: Zur Stabilisierung beim Schleppen Ausleger mit Schwimmkörper (Luftballons) versehen.

Startnummer am Bug befestigen.

Wir werden die Boote an die Trosse befestigen und auf dem Wasser parken, sortiert nach Startnummer, beginnend von der Ostseite.

### *Nach dem Wettkamp:*

Nach Zieleinlauf bitte baldmöglichst Fahrrad abholen. Nach Rücksprache kann der Main-Donau-Kanal hierfür schwimmend überquert werden.

***Wir wünschen Euch allen viel Spaß und viel Erfolg!***

# Erklärung zum Haftungsausschluss

*Bitte ausdrucken und zum Rudertriathlon mitbringen. Download möglich unter <http://www.ewf-erlangen.de/rudertriathlon>*

**Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.** Ich verzichte mit meiner Anmeldung auf jegliche Regressansprüche gegenüber Veranstalter und beauftragte Dritte.

**Ich verpflichte mich die Straßenverkehrsordnung einzuhalten** und den Weisungen der Beauftragten des Ausrichters Folge zu leisten. Für die technische Sicherheit meiner Ausrüstung bin ich selbst verantwortlich.

**Ich erkläre, dass ich die für den Wettbewerb notwendige Ausdauer und Gesundheit mitbringe.**

Die im Zusammenhang mit dem Wettkampf gemachten Fotoaufnahmen dürfen vom Ausrichter ohne Vergütungsansprüche genutzt werden.

Hinweis laut Datenschutzgesetz: Die obigen Angaben werden maschinell gespeichert. Hiermit erkenne ich die Bedingungen der Ausschreibung und den Haftungsausschluss an:

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

\_\_\_\_\_  
*Bei Minderjährigen: Gesetzlicher Vertreter*