



Winterprogramm 2024/2025

PDF Download

Gültig von 27.10.2024 bis 29.03.2025

Stand 26.10.2024 - Programmänderungen werden vereinsintern bekanntgegeben. Laufend aktualisierte Termine finden sich im Vereinskalendar.

Regelmäßige Termine Sport

Ergometerrudern (Erwachsene)	montags 18:30 - 20:00	Bootshaus EWF Sam A., Arne B.
Jugendtreff mit Tischtennis	donnerstags 18:00 - 19:30	Sponselhalle Kerstin H., EWF Jugend
Wintersport Erwachsene	donnerstags 18:00 - 21:30 18:30-20:00 Kraftraum; 19:30-20:00 Tischtennis (in Absprache mit Jugend); 20:00-21:30 Fitness & Gymnastik	Sponselhalle Arne B., Kerstin H.
Funktionsgymnastik (RVE)	donnerstags, 18:30 - 20:00	Bootshaus RVE Bärbel Sch. (RVE)
Sonntagsrudern	sonntags 10:00 - 12:00	Bootshaus EWF Klaus Peter V.
Rudern und Ergometerrudern nach Verabredung	nach Absprache	Bootshaus EWF Signal-Gruppe "Ruder-Dates"
Wander- und Skigruppe	nach Absprache	Signal- "Wander- und Skigruppe"
Lauftreff	nach Verabredung	Mirjam Sch.

Einzeltermine

Winterwanderung nach Kalchreuth	So. 10.11.2024	Kalchreuth Mandy W.
Nikolausfeier mit Nachrudern	Sa. 07.12.2024	Bootshaus EWF
Besuch des Historischen Weihnachtsmarkts	Di. 17.12.2024	Neustädter Kirchenplatz Matthias M.
Bootswerkstatt	montags 18:00 - 20:00	EWF Bootshaus

Die Ergometer stehen den Mitgliedern auch außerhalb der regelmäßigen Termine zur Verfügung. Beim

Rudern in der Wintersaison ist aus unserer Ruderordnung besonders zu beachten: „Im Winter hat der Ruderbetrieb mit der erforderlichen Umsicht zu erfolgen. Minderjährige dürfen vom 1. November bis 31. März nur mit angelegter Rettungsweste rudern. Erwachsenen wird dies dringend empfohlen.“