



Winterprogramm 2023/2024

PDF Download

Gültig von 29.10.2023 bis 30.03.2024

Stand 10.04.2024 - Programmänderungen werden vereinsintern bekanntgegeben. Laufend aktualisierte Termine finden sich im Vereinskalendar.

Regelmäßige Termine Sport

Ergometerrudern (Erwachsene)	Montags 18:00 - 19:30 bitte um Anmeldung über Liste	Bootshaus EWF Arne B.
Jugendtreff mit Ergometerrudern	Donnerstags 17:45 - 19:15 (ungerade Kalenderwochen) 9.11., 23.11., 7.12., 21.12., 11.1., 25.1., 8.2., 22.2., 7.3.2024, 21.3. (nicht an Feiertagen, nicht in den Schulferien!)	Bootshaus EWF Leo F., Niklas B., Noah F.
Jugendtreff mit Tischtennis	Donnerstags 17:45 - 19:15 (gerade Kalenderwochen) 16.11., 30.11., 14.12., 18.1., 1.2., 29.2., 14.3. (nicht an Feiertagen, nicht in den Schulferien!)	Sponselhalle (Tischtennisraum) Leo F., Niklas B., Noah F.
Kraftraum	Donnerstags 17:45 - 19:15 (gerade Kalenderwochen) 16.11., 30.11. 14.12., 18.1., 1.2., 29.2., 14.3. (nicht an Feiertagen, nicht in den Schulferien!)	Sponselhalle (Kraftraum) Arne B.
Funktionsgymnastik (RVE)	Donnerstags, 18:30 - 20:00 Beginn: 9. November	Bootshaus RVE Bärbel Sch. (RVE)
Sonntagsrudern	Sonntags 10:00 Ruderbetrieb im Winter, solange es die Witterung zulässt	Bootshaus EWF Klaus Peter V.
Individuelles Rudern und Ergometerrudern nach Verabredung	Terminabsprache über Signal- Gruppe	Bootshaus EWF
Bootswerkstatt	Montags 18:00 - 20:00	Bootshaus EWF

Einzeltermine

4. Weihnachtsspenderei der Sparkasse	Mo. 27.11.2023 - Mo. 04.12.2023	
Nikolausfeier mit Nachrudern	Sa. 09.12.2023	Bootshaus EWF EWF-Jugend
Besuch des Historischen Weihnachtsmarkts	Di. 12.12.2023	Neustädter Kirchenplatz
Winterwanderung	So. 14.01.2024	Kristin R., Mandy W.
Sommerplanung 2024	Di. 30.01.2024	
Jugendversammlung 2024	Fr. 15.03.2024	
Mitgliederversammlung 2024	Fr. 15.03.2024	
Aufräumtermin	Sa. 16.03.2024	Bootshaus EWF
Steuer- und Obeuteschulung	in Planung	Arne B.
Webseiten-Redaktionsschulung	in Planung	Arne B.

Die Ergometer stehen den Mitgliedern auch außerhalb der regelmäßigen Termine zur Verfügung. Beim Rudern in der Wintersaison ist aus unserer Ruderordnung besonders zu beachten: „Im Winter hat der Ruderbetrieb mit der erforderlichen Umsicht zu erfolgen. Minderjährige dürfen vom 1. November bis 31. März nur mit angelegter Rettungsweste rudern. Erwachsenen wird dies dringend empfohlen.“