



Unsere nächsten Rudertouren

Rudern in Erlangen

Wir sind ein Ruderverein mit Schwerpunkt auf dem Freizeitsport und dem Wanderrudern.

Von Mai bis Juli findet wieder der Rudertreff „Sport & Technik“ statt – immer mittwochs von 18:30 bis 20:30 Uhr am Bootshaus.

Weiterlesen

Auch in diesem Jahr war die Rädli in unserem Verein wieder sehr gut besucht. Zahlreiche Gäste nutzten die Gelegenheit, unseren Verein, Gelände und Boote kennenzulernen.

Weiterlesen

Auch in diesem Jahr findet die Erlanger Rädli statt, und die EWF ist wieder mit dabei! Wir laden alle Teilnehmenden herzlich ein, unsere Station am Main-Donau-Kanal zu besuchen. Wir sind Teil der „Stadtwerke-Route“ und haben die Stationsnummer 8.

Weiterlesen

Die offizielle Saisonöffnung der Erlanger Vereine RVE und EWF findet am **12. April** auf dem Gelände des RVE statt.

Weiterlesen

Mit der Zeitumstellung am 29. März beginnt unser Sommerprogramm! Die wöchentlichen Termine und Einzelveranstaltungen findet ihr auf der Homepage:

- Sportprogramm
- Wanderfahrten
- Kalender

Weiterlesen

Am 22. März fand in den Räumen der DLRG Erlangen unsere Mitgliederversammlung statt. Im Vorstand gab es kleinere Änderungen. Ein wichtiges Thema waren Beschlussfassungen zum Ausbau unseres Dachgeschosses zu einem Sportraum.

Weiterlesen

Auch 2026 sind wieder mehrere Wanderfahrten geplant. Dazu gehören unter anderem die **Obermainfahrten** im Frühjahr sowie die mehrtägige **Wanderfahrt auf der Schlei** Anfang Juni.

Weiterlesen

Wir laden ein zur **Mitgliederversammlung**
am Freitag, 20. März 2026 um 19 Uhr

im Seminarraum der DLRG Erlangen, Frauenaauracher Str. 41, 91056 Erlangen

Weiterlesen

Am am **Freitag, 20. März 2025 um 18 Uhr**

im Seminarraum der DLRG Erlangen, Frauenaauracher Str. 41, 91056 Erlangen

findet unsere **Jugendversammlung** statt. Ältere Mitglieder sind als Gäste willkommen.

Weiterlesen

„Der Ruderkurs hat uns großen Spaß gemacht und wir haben den Eindruck, dass wir in der kurzen Zeit erstaunlich viel gelernt haben!“ – Kristin und Sebastian R. (2023)

„Mir hat besonders die lockere Atmosphäre und die Geduld des Kursleiters gefallen. Vor allem aber mag ich die Vereinskollegen gerne und habe Spaß daran, mich im Verein einzubringen.“ – Patrick G. (2025)

„Der Kurs hat mir viel Spaß bereitet und die Trainer waren sehr nett!“ – Jochen R. (2025)



Man muss auf so vieles achten: Bewegungsabläufe, Gleichgewicht und immer synchron mit der Schlagfrau... Um so schöner, wenn dann alles rund läuft!



Kinderruderkurs – bevor es auf das Wasser geht, wird der Umgang mit dem Boot erklärt und das Einsteigen geübt.





Deutscher Ruderverband

In unseren Kursen vermitteln wir die **grundlegende Rudertechnik**, die wichtigsten **Ruderkommandos** und die **Abläufe am Bootshaus**. Die Ausbildung erfolgt in kleinen Gruppen und mit erfahrenen Steuerleuten. Jeder Kurs wird von einer Person mit Trainerlizenz geleitet. Bei den Inhalten und dem Ablauf orientieren wir uns Zertifikat „Gesundheitssport Rudern“ des Deutschen Ruderverbandes.

Unsere Ruderkurse bestehen aus **mehreren Trainingseinheiten**, in denen Technik, Kommandos und Bootshausabläufe vermittelt werden.

Insgesamt umfassen die Kurse **etwa 7 bis 8 Stunden**, sodass du ausreichend Zeit hast, die Technik zu lernen, Fortschritte zu machen und Sicherheit im Umgang mit dem Boot zu gewinnen. Die Einheiten werden je nach Kurs **kompakt an einem Wochenende** absolviert oder über **mehrere kurze Termine verteilt**.