



Winterprogramm 2018/2019 | 1

gültig 28.10.2018 bis 30.3.2019

Stand: 15.01.2019 – Programmänderungen werden vereinsintern bekanntgegeben. Laufend aktualisierte Termine finden sich im [Vereinskalender](#).

Regelmäßige Termine Sport

| | | |
|---|--|---|
| Ergometerrudern | Montags, 18:30 Uhr Einführung: 5. November | Bootshaus EWF nach Verabredung (Doodle), Ansprechpartner: Arne B. |
| Lauftreff | Mittwochs, 18:00 Uhr Start: 16. Januar 2019 | Bootshaus EWF nach Verabredung (Doodle), Ansprechpartnerin: Mirjam Sch. |
| Funktionsgymnastik (RVE) | Donnerstags, 18:45 bis 20:15 Start: 8. November | Bootshaus RVE, Habichtstr. 12 (wir sind zu Gast) |
| Hallensport für Kinder/Jugendliche und Familien | Samstags, 14:00 Uhr Start: 10. November, nicht in den Weihnachtsferien | Turnhalle Eichendorffschule (Eingang Buckenhofer Weg) Arne B., Andrea W. |
| Rudern am Sonntag | Sonntags, 10:00 Uhr (bei Eis oder schlechter Witterung: Ergometerrudern) | Bootshaus EWF nach Verabredung (Doodle), Ansprechpartner Klaus V. |

Die Ergometer stehen den Mitgliedern auch außerhalb der regelmäßigen Termine zur Verfügung.

Beim Rudern in der Wintersaison ist aus unserer [Ruderordnung](#) besonders zu beachten:

„Im Winter hat der Ruderbetrieb mit der erforderlichen Umsicht zu erfolgen. Minderjährige dürfen vom 1. November bis 31. März nur mit angelegter Rettungsweste rudern. Erwachsenen wird dies dringend empfohlen.“



Winterprogramm 2018/2019 | 2

weitere regelmäßige Termine

| | | |
|--------------------------------|--|---|
| Bootswerkstatt | Montags, 18:00 Uhr | Bootshaus EWF Rolf/nach Verabredung (Doodle) |
| Stammtisch | 2. Mittwoch im Monat 14. November, 12. Dezember, 9. Januar (Sommerprogrammplanung), 13. Februar und 13. März | Teehaus, Friedrichstr. 14 |

Einzeltermine

| | | |
|---|---|---------------------------------------|
| Einführung: Ergometerrudern und Krafttraining ohne Geräte | Montag, 5. November | Bootshaus EWF Arne B. |
| Nikolausfeier mit Julklapp („Wichteln“) | Achtung, Terminänderung! Samstag, 1. Dezember | Bootshaus EWF Tanja K., Moni, Anka |
| Besuch Historischer Weihnachtsmarkt Erlangen | Mittwoch, 19. Dezember 17:00 Uhr | Neustädter Kirchenplatz |
| Übernachtungsausflug zum Gründungsort der EWF | Samstag, 26. Januar – Sonntag 27. Januar 2019 | Oberrüsselbach Rolf, Gabi |
| Sommerprogrammplanung | Mittwoch, 9. Januar 19:00 Uhr | Teehaus, Friedrichstr. 14 |
| Steuer- und Obleutekurs Teil I | Freitag, 15. Februar (Gruppe 1) und Mittwoch, 20. Februar (Gruppe 2) – Terminabfrage Grundlagen, Sicherheit und Einweisung Hausrevier. Dringend empfohlen für alle, insbesondere Neueinsteiger | nach Ankündigung Arne B. |
| Steuer- und Obleutekurs Teil II | Mittwoch, 20. Februar (Terminabfrage) Vertiefung Steuerkunde in besonderen Gewässern, | nach Ankündigung Arne B. |



Winterprogramm 2018/2019 | 3

Besonderheiten bei
Wanderfahrten

| | | |
|---|------------------------------|-------------------------|
| Mitgliederversammlung | Freitag, 15. März, 19:00 Uhr | Einladung wird erfolgen |
| Aufräumen am und im Bootshaus | Samstag, 23. März, 19:00 Uhr | Einladung wird erfolgen |