



# Zu Hause fit bleiben

gültig 11.05.2020 bis 11.07. 2020  
Stand 11.07.2020

**Die Übergangsregeln zum Sportbetrieb sind unbedingt zu beachten und einzuhalten!**

## Betreute Rudertermine

Rudern für Erwachsene	Montags, 18:30 Uhr	Anka, Klaus
Rudern für Kinder/Jugendliche	Donnerstags, 17:30 Uhr	Arne, Andrea
Rudern für Erwachsene	Donnerstags, 18:30 Uhr	Klaus
Rudern am Sonntag	Sonntags, 10:00 Uhr	Klaus

(Entfällt ab 8. Juni 2020:) Für die Teilnahme ist eine Anmeldung erforderlich. Den Link zur Anmeldung erhalten die Mitglieder per E-Mail.

Es dürfen jeweils maximal 5 Personen inkl. Betreuer teilnehmen. D.h. es können sich in die Liste jeweils 4 Personen eintragen, die Terminbetreuer werden vom Vorstand organisiert.